



Lebensvertrag

Es ist völlig normal, dass es uns Menschen auch einmal schlechter geht. Im Extremfall kann es sein, dass wir auch darüber nachdenken, uns etwas anzutun, oder uns gar umzubringen. Dies ist erstmal nicht so schlimm, den **Gedanken** haben die meisten Menschen in ihrem Leben einmal. Wenn es aber so schlimm wird, dass wir darüber ernsthaft nachdenken es auch zu **tun**, müssen wir handeln. Sie haben mir gegenüber geäußert, dass sie derzeit aktiv darüber nachdenken, sich umzubringen. Als Therapeut ist es mir wichtig, dass dies nicht geschieht, sondern Sie am Leben bleiben, und mir eine Chance geben ihnen zu helfen.

Ich möchte daher folgendes mit Ihnen vereinbaren:

Ich,

«`{Patient_Name_Vorname}`», «`{Patient_Anschrift_kompl}`»

Name, Vorname, Adresse

vereinbare mit meinem Therapeuten, Andreas Wolf, dass ich bis zu unserem nächsten Gespräch versuchen werde, am Leben zu bleiben. Ich werde nichts tun, was mein Leben gefährdet. Sollte ich doch Suizidabsichten haben, werde ich mich unverzüglich melden bei:

Name, Vorname, Telefonnummer

oder, falls nicht erreichbar:

Name, Vorname, Telefonnummer

oder, falls nicht erreichbar:

oder Notarzt: 112

Klinikum, Telefonnummer

Ich bestätige diesen Vertrag mit meiner Unterschrift:

«`{Datum_Formatiert}`»,
«`{Patient_Name_Vorname}`»

«`{Datum_Formatiert}`»,
«`{Arzt_Name_kompl}`»